

UNIVERSITÉ SKILLS FOR FUTURE · CLAP STUDIO

# Les 6 compétences clés pour 2030

## Niveau 1 — à l'heure de l'IA éthique

Trois jours pour cultiver les compétences proprement humaines que l'IA ne remplace pas — de l'intime au cognitif.

**3 jours**  
21 HEURES

**6**  
COMPÉTENCES CLÉS

**20**  
PLACES MAX

Le Studio, Paris · 19 au 21 octobre 2026 · 9 h 30 - 17 h 30 · 2 700 € HT, diagnostic CALME® inclus.

Programme pédagogique · Calyma' Conseil · [calymaskills.com](http://calymaskills.com)

## De l'intime au cognitif

---

D'ici 2030, près de quatre compétences sur dix se transformeront. Face à l'IA, ce ne sont plus les seuls savoirs techniques qui font la différence, mais la capacité proprement humaine à se connaître, se réguler, entraîner les autres, créer, analyser et apprendre — avec discernement.

Le programme suit une progression assumée. On ne démarre pas par la performance cognitive : on démarre par soi. Chaque demi-journée travaille une compétence, dans un ordre où la part personnelle décroît à mesure que la charge cognitive augmente.

### LA PROGRESSION EN UN COUP D'ŒIL

Jour 1 — Se connaître et se réguler (l'intérieur).

Jour 2 — Entraîner et créer (vers les autres, puis vers l'idée).

Jour 3 — Analyser et intégrer l'IA (la pensée la plus exigeante, puis la synthèse éthique).

Le fil rouge : ne jamais opposer l'humain et la machine, mais apprendre à mettre l'IA au service de ce qui reste irremplaçable — à condition de l'utiliser de façon lucide, responsable et éthique. Cette posture est cultivée tout au long des trois jours et formalisée au dernier module.

Le choix des six compétences s'appuie sur le rapport Future of Jobs 2025 du World Economic Forum : pensée analytique, résilience, leadership et influence sociale, pensée créative, motivation et conscience de soi, et maîtrise de l'IA et de la donnée combinée à la curiosité et l'apprentissage continu.

# À qui s'adresse ce parcours

---

## Public

Dirigeants, entrepreneurs, managers, responsables d'équipes et professionnels souhaitant renforcer leurs compétences humaines clés à l'horizon 2030. Groupe de 20 personnes maximum.

## Prérequis

Aucun prérequis technique. Une posture d'ouverture et la disponibilité pour un travail à la fois personnel et collectif.

## Objectifs généraux

À l'issue des trois jours, le participant est capable de :

- identifier ses moteurs, ses valeurs et ses ressources personnelles face au changement ;
- mobiliser des stratégies de résilience et d'adaptation dans un contexte d'incertitude ;
- communiquer et embarquer autrui avec une influence éthique ;
- produire des idées nouvelles et analyser une situation complexe avec esprit critique ;
- collaborer avec les outils d'IA de façon responsable et structurer sa démarche d'apprentissage continu.

## Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en ouverture (diagnostic CALME® inclus), mises en situation et productions par module, et plan d'action personnel évalué en clôture. Attestation de fin de formation Calyma' Conseil.

**JOUR 1**

# **Se connaître et se réguler**

---

*L'intérieur d'abord. Les deux compétences les plus personnelles, socle de tout le reste.*

*La compétence la plus intime : avant de penser ou d'entraîner, savoir qui l'on est et ce qui nous met en mouvement.*

Pourquoi en 2030. À mesure que l'IA exécute, structure et propose, c'est la clarté sur soi — ses valeurs, ses moteurs, son sens — qui devient le repère pour garder le cap et le discernement.

## Objectifs du module

- Cartographier ses valeurs profondes, ses forces et ses sources de motivation intrinsèque.
- Distinguer ses propres aspirations des attentes extérieures.
- Poser une intention personnelle, fil conducteur des trois jours.

## Déroulé de la demi-journée

Horaire	Séquence	Format
09h30-09h45	Rituel d'ouverture et reconnexion au groupe	Rituel
09h45-11h15	Lecture du diagnostic CALME® et atelier « Ce qui me met en mouvement » : valeurs, moteurs, lignes rouges	Apport + atelier
11h15-11h30	Pause	Pause
11h30-12h45	Motivation intrinsèque vs extrinsèque ; le sens comme boussole + IA-miroir de questionnement	Pratique
12h45-13h00	Synthèse et formalisation du livrable	Clôture

### L'IA ÉTHIQUE EN PRATIQUE

Utiliser un assistant IA comme miroir de questionnement — faire émerger ses propres réponses — sans jamais lui déléguer son jugement sur soi.

Premier principe posé : l'IA m'aide à penser, elle ne pense pas à ma place.

### LIVRABLE

Une carte personnelle « Valeurs - Forces - Moteurs » et une intention d'engagement pour le parcours.

*Toujours intrapersonnel, mais en mouvement : se réguler et rebondir quand tout change — y compris à cause de l'IA.*

Pourquoi en 2030. L'IA accélère et déstabilise les métiers en continu. La résilience et l'agilité sont les capacités qui permettent de traverser l'incertitude sans se figer.

## Objectifs du module

- Reconnaître et réguler ses réactions émotionnelles face au changement.
- Mobiliser des stratégies concrètes de rebond après une difficulté.
- Développer une posture d'adaptation continue plutôt que de résistance.

## Déroulé de la demi-journée

Horaire	Séquence	Format
14h00-14h15	Reconnexion et bilan de la matinée	Rituel
14h15-15h45	Mécanisme du stress et de l'adaptation + atelier « Mes ancrages » : ressources mobilisables sous pression	Apport + atelier
15h45-16h00	Pause	Pause
16h00-17h15	Transformer une contrainte subie en marge de manœuvre + techniques de régulation	Pratique
17h15-17h30	Synthèse et formalisation du livrable	Clôture

### L'IA ÉTHIQUE EN PRATIQUE

Travailler l'agilité face à la transformation induite par l'IA : voir l'outil comme un changement à apprivoiser, identifier une tâche de son métier qui évolue, choisir une posture d'acteur plutôt que de spectateur.

### LIVRABLE

Un « kit de rebond » personnel : 3 ancrages et 2 stratégies d'adaptation à activer en situation réelle.

**JOUR 2**

# **Entraîner et créer**

---

*On sort de soi : d'abord vers les autres, puis vers l'idée nouvelle. La charge cognitive monte.*

*La bascule de l'intrapersonnel vers l'interpersonnel : se connaître ne suffit plus, il faut entraîner.*

Pourquoi en 2030. Dans des organisations transformées par l'IA, la valeur se déplace vers la capacité à fédérer, décider avec les autres et influencer sans manipuler. Le leadership devient une compétence d'influence éthique.

## Objectifs du module

- Identifier son style de leadership et d'influence, ses forces et ses angles morts.
- Communiquer une intention de façon claire, mobilisatrice et respectueuse.
- Embarquer un collectif dans un changement, sans contrainte ni manipulation.

## Déroulé de la demi-journée

Horaire	Séquence	Format
09h30-09h45	Rituel d'ouverture et reconnexion au groupe	Rituel
09h45-11h15	Les ressorts de l'influence éthique : confiance, écoute, congruence + atelier de communication mobilisatrice	Apport + atelier
11h15-11h30	Pause	Pause
11h30-12h45	Mise en situation collective : entraîner un groupe autour d'un changement concret	Pratique
12h45-13h00	Synthèse et formalisation du livrable	Clôture

### L'IA ÉTHIQUE EN PRATIQUE

Le leadership à l'ère de l'IA : embarquer une équipe dans l'adoption d'outils, gérer les craintes, et poser des règles d'usage justes et transparentes au sein d'un collectif.

### LIVRABLE

Un plan d'influence sur une situation réelle : message clé, parties prenantes, première action d'entraînement.

*Premier vrai registre cognitif élaboré, mais joueur : produire du neuf, là où l'IA amplifie sans remplacer l'intention.*

Pourquoi en 2030. L'IA générative produit énormément, vite. Ce qui devient rare et précieux, c'est l'intention créative : poser le bon problème, faire diverger les idées, choisir avec goût. La créativité humaine pilote la machine, pas l'inverse.

## Objectifs du module

- Lever ses freins à la créativité et activer sa pensée divergente.
- Maîtriser quelques techniques d'idéation structurée.
- Distinguer ce que la créativité humaine apporte d'irremplaçable.

## Déroulé de la demi-journée

Horaire	Séquence	Format
14h00-14h15	Reconnexion et bilan de la matinée	Rituel
14h15-15h45	Réveiller la pensée divergente + techniques d'idéation : pensée latérale, association forcée, six chapeaux de De Bono	Apport + atelier
15h45-16h00	Pause	Pause
16h00-17h15	Atelier « Du problème à l'idée » : reformuler pour ouvrir le champ + co-création avec l'IA	Pratique
17h15-17h30	Synthèse et formalisation du livrable	Clôture

### L'IA ÉTHIQUE EN PRATIQUE

Co-créer avec l'IA générative : l'utiliser comme partenaire d'idéation pour multiplier les pistes, tout en gardant la main sur l'originalité, le sens et le choix final.

Vigilance sur la propriété et l'authenticité de ce que l'on produit.

### LIVRABLE

Une idée aboutie sur un défi personnel ou professionnel, conçue d'abord par soi puis enrichie avec l'IA.

**JOUR 3**

# **Analyser et intégrer l'IA**

---

*La pensée la plus exigeante, puis la synthèse éthique qui relie tout le parcours.*

*La charge cognitive la plus élevée du parcours. Compétence n°1 du Future of Jobs : structurer, raisonner, décider — et garder un œil critique sur l'IA.*

Pourquoi en 2030. La pensée analytique est jugée essentielle par sept entreprises sur dix. À l'heure de l'IA, l'esprit critique devient une compétence-bouclier : savoir vérifier, recouper, détecter une hallucination ou un biais sépare l'usage lucide de la dépendance aveugle.

## Objectifs du module

- Structurer l'analyse d'une situation complexe : décomposer, hiérarchiser, conclure.
- Repérer ses propres biais cognitifs et ceux véhiculés par les sources et les outils.
- Exercer un esprit critique face aux contenus produits par l'IA.

## Déroulé de la demi-journée

Horaire	Séquence	Format
09h30-09h45	Rituel d'ouverture et reconnexion au groupe	Rituel
09h45-11h15	Méthode d'analyse structurée : du symptôme au problème de fond + panorama des biais cognitifs et leurs antidotes	Apport + atelier
11h15-11h30	Pause	Pause
11h30-12h45	Questionnement socratique + atelier « Détecter le faux » dans une production IA	Pratique
12h45-13h00	Synthèse et formalisation du livrable	Clôture

### L'IA ÉTHIQUE EN PRATIQUE

Faire de l'esprit critique le réflexe central de l'usage de l'IA : ne jamais prendre une réponse pour acquise, croiser les sources, vérifier les faits, assumer la responsabilité finale de la décision.

### LIVRABLE

Une situation professionnelle analysée de bout en bout, avec ses biais identifiés et une décision argumentée.

*Le module intégrateur : tout converge ici. On formalise une pratique de l'IA responsable et une démarche d'apprentissage qui dure.*

Pourquoi en 2030. La maîtrise de l'IA et de la donnée est la compétence en plus forte progression, indissociable de la curiosité et de l'apprentissage continu. Mais sans cadre éthique, la maîtrise technique ne suffit pas : c'est la posture responsable qui fait la différence durable.

## Objectifs du module

- Consolider une compréhension juste de ce que l'IA peut et ne peut pas faire.
- Définir ses propres principes d'usage éthique et responsable de l'IA.
- Structurer une démarche personnelle de veille et d'apprentissage continu.

## Déroulé de la demi-journée

Horaire	Séquence	Format
14h00-14h15	Reconnexion et bilan de la matinée	Rituel
14h15-15h45	Synthèse des trois jours + enjeux éthiques concrets : données, transparence, dépendance, responsabilité, droits d'auteur	Apport + atelier
15h45-16h00	Pause	Pause
16h00-17h15	Atelier « Ma charte d'usage de l'IA » + routine d'apprentissage continu · cérémonie de clôture	Pratique
17h15-17h30	Synthèse et formalisation du livrable	Clôture

### L'IA ÉTHIQUE EN PRATIQUE

C'est le cœur du module : passer d'un usage intuitif à un usage conscient et cadré, formalisé dans une charte personnelle que chacun s'engage à appliquer.

### LIVRABLE

Une charte personnelle d'usage éthique de l'IA et un plan d'apprentissage continu sur 3 mois.

## La progression du parcours

Jour	Compétence	Ce qu'on travaille	Registre
J1	Conscience de soi & motivation	Qui je suis, ce qui me meut	Intrapersonnel +
J1	Résilience, flexibilité & agilité	Me réguler, rebondir	Intrapersonnel
J2	Leadership & influence sociale	Entraîner les autres	Interpersonnel
J2	Pensée créative	Produire du neuf	Cognitif divergent
J3	Pensée analytique & esprit critique	Analyser, décider, critiquer	Cognitif convergent +
J3	IA éthique & apprentissage continu	Intégrer, cadrer, durer	Synthèse

*La part personnelle décroît, la charge cognitive croît, et l'IA éthique passe de fil rouge implicite (J1) à compétence pleinement assumée (J3).*

## Informations & organisation

---

**Durée.** 3 jours, 21 heures (6 demi-journées de 3 h 30).

**Horaires.** 9 h 30 - 17 h 30, pause déjeuner incluse.

**Lieu.** Le Studio, Paris.

**Dates.** 19 au 21 octobre 2026.

**Effectif.** 20 participants maximum.

**Tarif.** 2 700 € HT, diagnostic CALME® inclus. Paiement en trois fois possible.

**Méthode.** Alternance d'apports, d'ateliers, de mises en situation et de temps réflexifs. Une production concrète par module.

**Validation.** Attestation de fin de formation Calyma' Conseil.

---

Calyma' Conseil — Skills For Future · [calymaskills.com](https://calymaskills.com)